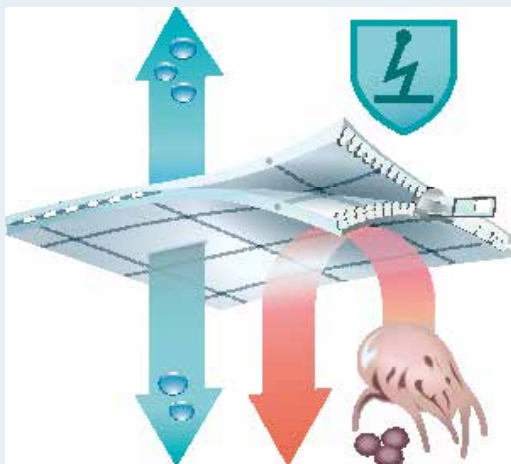


# Spezzare il ciclo degli acari...

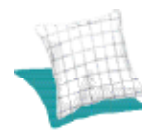


...con **ALLERGOCOVER®**



[www.allergocover.ch](http://www.allergocover.ch)

- Rivestimento antiacaro completo
- Efficacia clinicamente dimostrata
- Microfibra a trama fitta e non rivestita
- Filato in fibra di carbonio per evitare il caricamento elettrostatico
- Elevata permeabilità ad aria e vapore acqueo
- Elevata traspirabilità
- Resistenza anche a forti sollecitazioni
- Speciale cerniera antiacaro
- Lavabile ecologicamente fino a 60°
- Pulibile con un panno umido

**ALLERGOCOVER®**

Gute Nacht. Guten Tag.

# 12 semplici consigli per chi soffre di allergia agli acari

[www.allergocover.ch](http://www.allergocover.ch)

## 1. Involucri antiacaro (encasing)

Rivestire materassi, cuscini e copriletti con involucri antiacaro a trama fitta, inclusi il letto del partner o, nel caso dei bambini, il letto dei fratelli.

## 2. Lavare regolarmente la biancheria da letto

Lavare regolarmente la biancheria da letto, i cuscini e il copriletto a 60° e arieggiare bene il letto quotidianamente.

## 3. Tappeti a pelo corto

Se non si vuole rinunciare ai tappeti, preferire modelli a pelo corto adatti a chi soffre di allergie e che trattengano la polvere.

## 4. Aspirapolvere con filtro HEPA

Acquistare un aspirapolvere con un filtro specifico. Se possibile, lasciare che sia qualcun altro a passare l'aspirapolvere oppure indossare una mascherina.

## 5. Cuscini decorativi con un encasing

Ricoprire con un encasing anche i cuscini decorativi o altri. Questo consentirà di poter tenere i cuscini preferiti in camera da letto.

## 6. Peluche

Lavare i peluche in lavatrice a 60° almeno una volta al mese o metterli in un sacchetto di plastica in congelatore per 2-3 giorni. Poi lavarli a mano.

## 7. Niente piante in camera da letto

Le piante in vaso aumentano l'umidità dell'aria, permettendo agli acari di prosperare. Inoltre, le piante possono accumulare la polvere, per questo è consigliabile rinunciarvi.

## 8. Niente animali in camera da letto

Le squame cutanee rilasciate dagli animali domestici rappresentano un ulteriore nutriente per gli acari della polvere. Inoltre, gli acari possono rimanere intrappolati nella pelliccia dell'animale.

## 9. Arieggiare regolarmente

Mantenere ridotta l'umidità dell'aria: gli acari si moltiplicano velocemente in ambienti umidi. Arieggiare gli ambienti tre o quattro volte al giorno.

## 10. Niente oggetti che attirano la polvere

Eliminare dalla propria abitazione gli oggetti che attirano la polvere, per es. i mobili ornati o gli scaffali aperti, e pulire regolarmente con un panno in microfibra.

## 11. Pulire i termosifoni

Pulire i termosifoni prima dell'inizio della stagione di riscaldamento, in modo che la polvere accumulata non venga distribuita nell'ambiente dall'energia termica.

## 12. Utilizzare tende lavabili

Preferire tende lavabili e lavarle regolarmente a 60° o, in alternativa, usare delle tende a rullo.