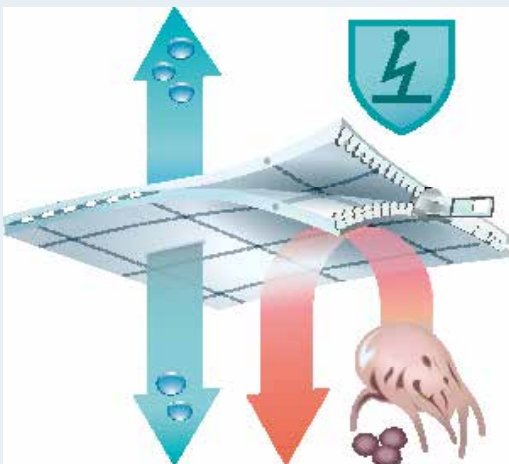


Brisez le cycle des acariens...

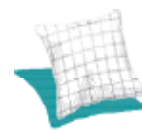


... avec **ALLERGOCOVER®**



www.allergocover.ch

- Housse complète anti-acariens et anti-allergènes
- Efficacité clinique prouvée
- Microfibre à tissage serré, non enduit
- Un fil de carbone tissé dans ce tissu empêche toute charge électrostatique
- Haute perméabilité à l'air et à la vapeur d'eau
- Très bonne respirabilité
- Longue durée de vie, même en cas de forte sollicitation
- Fermeture éclair imperméable aux acariens
- Écologique et lavable à 60°C
- Se nettoie avec un chiffon humide

**ALLERGOCOVER®**

Gute Nacht. Guten Tag.

12 petits conseils qui aident à lutter contre l'allergie aux acariens

www.allergocover.ch

1. Housses imperméables aux acariens

Recouvrez le matelas, l'oreiller et la couette de housses anti-allergiques à tissage serré. Cela inclut également le lit du partenaire ou le lit de la fratrie s'il s'agit d'enfants

2. Lavez régulièrement la literie

Lavez régulièrement la literie, les oreillers et la couette à 60° et aérez votre literie quotidiennement.

3. Tapis à poils courts

Si vous ne voulez pas vous passer de moquette, optez pour des moquettes à poils courts qui conviennent aux personnes allergiques et qui retiennent la poussière.

4. Aspirateur avec filtre Hepa

Achetez un aspirateur avec un filtre spécial. Si possible, demandez à une autre personne de passer l'aspirateur ou portez un masque.

5. Coussins décoratifs avec housses

Mettez vos coussins décoratifs ou autres dans une housse. Ainsi, votre oreiller préféré peut toujours rester dans la chambre à coucher.

6. Peluches

Lavez les peluches au moins une fois par mois à 60 degrés dans la machine à laver ou mettez-les dans un sac en plastique au congélateur pendant 2 ou 3 jours. Puis lavez-les à la main.

7. Pas de plantes dans la chambre à coucher

Les plantes en pot augmentent l'humidité, ce qui permet aux acariens de proliférer. La poussière peut s'accumuler sur les plantes. Il est donc préférable de les éviter.

8. Pas d'animaux dans la chambre à coucher

Les squames rejetées par votre animal de compagnie constituent une nourriture supplémentaire pour les acariens. Les acariens peuvent également s'accrocher au pelage de vos animaux domestiques.

9. Aérez régulièrement (aération intermittente)

Veillez à un faible taux d'humidité. Les acariens prolifèrent particulièrement bien dans un climat ambiant humide. Aérez trois à quatre fois par jour (aération intermittente).

10. Pas de pièges à poussière

Bannissez les pièges à poussière de votre maison, tels que les meubles ornés de fioritures et les étagères ouvertes. Passez régulièrement un chiffon en microfibre.

11. Nettoyez les radiateurs

Avant le début de la saison de chauffage, nettoyez vos radiateurs afin que la poussière qui s'y est accumulée ne soit pas diffusée dans l'air ambiant par l'énergie thermique.

12. Optez pour des rideaux lavables

Évitez les rideaux non lavables. Lavez régulièrement les rideaux à 60 degrés ou utilisez des stores.